

H.C. Allen Keynotes / Sleutelsymptomen

Een nieuwe tweetalige **Nederlandse + Engelse** editie

Recensie door Fons Vanden Berghe



Zowat 120 jaar geleden schreef Dr. Henry Clay Allen een heel interessante beknopte materia medica onder de naam “Keynotes”. Daarin vatte hij de karakteristieke informatie samen van een 200-tal homeopathische middelen uit de 10-delige reeks “The Guiding Symptoms” van zijn leermeester Constantine Hering.

René Otter van Lutra zorgde recent voor een gecombineerde Engelse/Nederlandse versie zodat dit belangrijk boek nu ook in Nederland en Vlaanderen vlot toegankelijk is. Leuk aan deze uitgave is dat je in een kleiner lettertype de originele Engelse tekst vindt, met daaronder in een wat groter lettertype de Nederlandse vertaling. Zo kan je op elk ogenblik naar Allen’s originele tekst teruggrijpen.

In Dr. Allen’s boek vind je de karakteristieke symptomen terug van de 60 grootste polychresten en de 120 meest gebruikte kleinere middelen, dit in 3 verschillende gradaties (gewoon, cursief en vet). Het zijn de meest sterke, ongewone en eigenaardige symptomen (strange, rare and peculiar) die bij meerdere personen in de geneesmiddelenproeven naar voren zijn gekomen en die herhaaldelijk bevestigd konden worden in de homeopathische praktijk. Het zijn symptomen die je zeker terugvindt in het repertorium van Kent.

Allen’s boek blijft beknopt en overzichtelijk. Daarbij zijn de symptomen niet gerangschikt volgens het kop-voet schema zoals bij Boericke en Morrison, maar wel hiërarchisch, volgens belangrijkheid en frequentie van voorkomen, zoals bij Nash en Kent.

Als we de vergelijking maken tussen de materia medica's van de 5 hierboven vermelde homeopaten, zien we volgende grote verschillen. In 1898 beschrijft Dr. E.B. Nash een 240-tal middelen in niet-alfabetische volgorde waarbij hij de symptomen vertelt op een verhalende manier (gewoon en cursief). In datzelfde jaar 1898 beschrijft Dr. H.C. Allen een 190-tal remedies, in alfabetische orde, de symptomen gerangschikt in volgorde van belangrijkheid (gewoon, cursief en vet). In 1927 beschrijft Dr. William Boericke een 1350-tal middelen, in alfabetische orde, gerangschikt volgens het kop-voet schema (gewoon en cursief). In 1904 beschrijft Dr. J.T. Kent een 200-tal middelen, in alfabetische orde, op een praktische verhalende manier. In 1993 beschrijft Dr. R. Morrison een 300-tal middelen, in alfabetische orde, beginnend met een beknopte samenvattende beschrijving en verder volgens het kop-voet schema (gewoon, vet en vet met een diamant). In deze 5 materia medica's vind je omzeggens geen tegenspraken, wat er op wijst dat het om zeer stabiele informatie gaat die de tand des tijds heeft doorstaan

Met de "Sleutelsymptomen van H.C. Allen" hebben homeopaten nu eindelijk in het Nederlands een materia medica ter beschikking die het midden houdt tussen die van Boericke en Morrison. Het boek bevat de duidelijkste symptomen uit de oude geneesmiddelenproeven, samen met de ervaring van hele generaties vroegere homeopaten. De in dit boek beschreven middelen blijken vandaag nog steeds de meest gebruikte te zijn, terwijl de beschreven symptomen vandaag meestal nog de beslissende sleutelsymptomen zijn bij de keuze van een voorschrift.

"Sleutelsymptomen van H.C. Allen" is een ideale materia medica voor de beginner in homeopathie. De gevorderde kan er veel nut uit halen, zowel voor studie als praktijk. Ikzelf, als gepensioneerde homeopaat en lesgever, kan mij via dit boek de duizenden patiënten weer voor geest halen die ik 40 jaar lang via deze informatie heb kunnen helpen, het boek ligt voortaan op mijn bureau, tussen mijn "Morrison" en mijn "Boericke".

Fons Vanden Berghe, Mei 2018

Bekijk opleiding [Homeopathie voor Plant Dier en Zelfhulp](#), via de Levensschool